



# 守山保育園エリア支援たより

平成29年7月  
第2号



厳しい日差しや暑さを感じる日も多くなり、夏の訪れを感じるこの頃です。  
暑さによって体調を崩しやすい時期でもありますので、お子さんの体調の変化を見逃さず、ご家庭でしっかりと休養を取り、健康で楽しい夏を過ごせるようにしていきたいですね。

## 冷房の使い過ぎにご注意!!!!



この時期はついつい冷房を効かせすぎてしまいがちですが、保育園では外気との差が5度以上にならないように配慮しています。  
体が冷えてしまうと、免疫力が低下し感染症にもかかりやすくなるので注意が必要です。風通しの良い衣服を着たり、グリーンカーテンで日陰を作ったり涼しくなる工夫をしてみるといいですね。

## みんな大好き★簡単手づくりおやつ ～あじさいゼリー～



### 〈材料〉

- ・100%ぶどうジュース 40 cc
- ・アガー 2 g
- ・砂糖 8 g
- ・水 30 cc
- ・砂糖 1 g

- ① アガーと砂糖を乾いた鍋に入れてよくかき混ぜる。
- ② だまにならないように混ぜながら水を入れて火にかける。
- ③ 沸騰したら火を止め、ぶどうジュースを加えてよくかき混ぜる。
- ④ 型に流し入れ、固まったら出来上がり！

## 夏の赤ちゃん



赤ちゃんは大人の3倍も汗をかくとされています。夏は脱水症状を起こしやすい為、水分はこまめにあげてください。

水分補給をあまりしすぎない子は離乳食を、水分が多めにとれるものに変更しましょう。

夏野菜（トマト、きゅうり等）をトッピングした素麺もおすすめです！



## 【水遊びが楽しめる公園】



### 小幡緑地公園 (守山区)

公園に小川が流れていて、暑い日には水遊びが大人気!!!木製遊具でも、楽しんであそべますよ。

### 名古屋市農業センター (天白区)

水遊びが出来る人工の小さな川があります。子どものくるぶしくらいの水量なので小さい子も安心して遊べます！

### 庄内緑地公園 (西区)

大きな噴水があって、時々霧や水がでます。子どもたちは大はしゃぎ！日差しが強ければ虹が見えたりしますよ～

## 守山図書館



乳幼児の絵本コーナーでは、親子でゆったりと色々な絵本が楽しめます。



第2・第4金曜日には、乳幼児おはなし会を開催しています。ぜひご利用下さい。

・・・おすすめ絵本・・・



「だるまさんの」  
作：かがくいひろし  
ブロンズ新社

少し左右に揺らしながら「だるまさんの」とリズムを取りながら読むと子どもはすぐに覚えて楽しげに体を揺らすようになりますよ。

6月23日(金) 藤田保健衛生大学の近藤俊先生による保育・教育施設の職員向け研修「口の発達」が開催されました。研修会には64名というたくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。その後、フッ化物洗口は効果がないと理解された方がありました。先生のお話からは、フッ化物洗口は生えただけの歯にはとても効果的で、効果がないわけではないという事でした。大人の歯に生え変わる4歳児ごろから推奨されています。欧米ではフッ素入りの飲み物を飲んで、体の中に入れるとより効果的というお話もありました。

また疑問等がありましたらエリア支援保育所までお問い合わせ下さい。今後ともよろしく申し上げます。



## 講演

### 親子のコミュニケーション

日程 9月7日(木)  
時間 10:00~11:30  
(受付 9:45~)

講師 藤田保健衛生大学  
医学部健康科学 若月 徹 氏

場所 生涯学習センター(第一集会室)  
対象者 地域の子育て家庭の保護者

託児保育あります！  
(8名)  
※お申込みの際にお知らせ下さい。



※9月6日(水)までにお電話で守山保育園へお申し込み下さい。



### 守山保育園エリア支援保育所 子育てサロン

★おしゃべりサロン★  
7月18日(火) 14:15~15:15  
対象：1歳以上のお子さんと保護者

★おしゃべりカフェ★  
9月6日(水) 14:15~15:15  
対象：1歳未満のお子さんと保護者

★プレママ・プレパパ・ベビーサロン★  
9月28日(木) 10:00~11:30  
対象：妊婦さん&1歳未満のお子さん

※サロンは全て無料です。  
お電話にてお申し込み下さい。