

守山ユニット エリア支援保育所だより

(守山・瀬古・小幡保育園) 第2号

平成30年7月

厳しい日差しや暑さを感じる日も多くなり、本格的な夏の訪れを感じます。暑さや、睡眠不足などで、体調を崩しやすい時期ですが、食事、睡眠をしっかり摂って、健康で楽しい夏を過ごせるようにしましょう。



小幡保育園エリア支援保育所 おしゃべりサロン開催

6月22日(金)、今年度よりエリア支援保育所になった小幡保育園で、初めてのおしゃべりサロンが開催されました。バスに乗って来園してくれた親子もいて、おもちゃで遊んだり、保育士の出し物を見たりし、ゆったりとした時間を過ごしました。参加者からは、「家におもちゃで遊べて楽しめました」「保育士さんが一緒に遊んでくれて良かったです」などの感想をいただきました。今後も、定期的にサロンを開催しますので、みなさんの参加をお待ちしています。

☆エリア支援保育所 今後の予定☆

《守山保育園》

7月12日(木)

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

「入所説明、交流・相談など」

時間：10:30～11:30

対象：妊婦さん&1歳未満のお子さんと保護者

(要予約 先着12組)

7月18日(水)

おしゃべりサロン

「交流・相談など」

時間：10:30～11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

(要予約 先着10組)



《瀬古保育園》

7月25日(水)

おしゃべりサロン

「交流・相談など」

時間：10:00～11:00

対象：1歳以上のお子さんと保護者

(要予約 先着10組)



《小幡保育園》

7月26日(木)

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

「ふれあいあそび、交流・相談など」

時間：10:00～11:00

対象：妊婦さん&1歳未満お子さんと保護者

(要予約 先着10組)

子育て講座「安心感の輪」



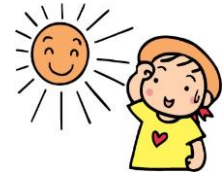
5月～6月の毎週火曜日、守山生涯学習センターで、
愛知県立大学看護学部教授による連続8回講座

「安心感の輪」子育てプログラムが行われました。親子8組が参加し、子どもたちがおもちゃで遊んだり、探索活動を楽しむ中、保護者は、講師の話の聞いたり映像を見たりしながら、思ったことを話し合い、子育てを振り返りました。「子育ての悩みのヒントになることがたくさんありました」「子どものことで問題を感じた時には安心感の輪を思い出して、良い親子関係を築いていきたいと思います」「安心感の輪を意識しつつ、でも“3割できていれば大丈夫！”を忘れずに実践します」「子どもと一緒に楽しく学べる時間をいただきありがとうございました」など、感想をいただきました。お母さんたちが熱心に学ぶ姿や、子どもたちが毎週成長していく様子に、私たち保育士も温かい気持ちになりました。

〈暑い夏を元気に過ごそう〉

大人より暑い子どもたち

夏の直射日光を受けるアスファルトの表面は、照り返しが強く50～60℃にもなります。幼児やベビーカーの赤ちゃんは特に暑さを感じます。例えば気温30℃なら、幼児は35℃、ベビーカーの赤ちゃんは40℃にもなります。外出時には気をつけましょう。



水分を上手に摂りましょう

乳幼児の体は、体重の70～80パーセント近くが水分です。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要です。水分補給に一番適している飲み物は、水や麦茶です。イオン飲料は塩分や糖分の摂りすぎ、牛乳やジュースは消化に時間がかかります。

暑い夏は、冷たい飲み物を欲しがりますが、冷やしすぎず、1度にたくさん飲むのではなく、回数を分けて水分補給しましょう。



熱中症

家庭で気をつけること

- ① 昼間、外に出るときは帽子をかぶりましょう。
- ② 炎天下で遊ばせる場合は、時々日陰で休みましょう。日差しの強い時間帯の外出はなるべく避けましょう。
- ③ 水やお茶などで水分補給をしましょう。



熱中症かなと思ったら

涼しい場所に運び、衣類をゆるめて寝かせ、水分補給をします。吐き気、嘔吐、けいれんなど症状が出た場合はすぐに受診しましょう。意識がない場合は救急車を呼びましょう。

※ご予約・お問い合わせは、下記の保育園へお電話ください
(平日9:00～17:00)

守山保育園	エリア支援保育所	☎791-5318
瀬古保育園	エリア支援保育所	☎793-3707
小幡保育園	エリア支援保育所	☎791-1323

今回の担当は
小幡保育園でした。
今後は、3か園で順番
に担当します。