



守山ユニット エリア支援保育所だより

(守山・瀬古・小幡保育園)

令和元年7月 第2号

激しい雨の日や、真夏のように暑い日など、変わりやすい天気の日が続いていますが、梅雨が明ければ本格的な夏の到来です。暑さで体調を崩しやすい時期ですが、食事・睡眠をしっかりとして、大人も子どもも健康に過ごせるようにしたいですね。

プレママ・プレパパ・ベビーサロンを開催しています

各エリア支援保育所のプレママ・プレパパ・ベビーサロンに、地域の子育て家庭の親子が遊びに来て来てくれています。子どもたちは、初めて見るおもちゃに興味津々で手を伸ばしたり、広い遊戯室を自由にハイハイで動き回ったりする中、保護者同士は「麦茶は、どれくらいの量飲ませていますか?」「夜の授乳はいつまで続きますか?」など、身近な話題で盛り上がります。

身体測定や育児相談の他、毎回テーマに沿って子育てに役立つ情報をお伝えしています。6月は、瀬古保育園エリア支援保育所で、「赤ちゃんの遊び」をテーマに体の発達に合わせた援助の方法やおもちゃの紹介をし、小幡保育園エリア支援保育所で、「音楽遊び」をテーマにうたや楽器を使って子どもと楽しむ遊び方をお伝えしました。今後も、プレママ・プレパパ・ベビーサロンや子育て講座を予定していますので、お近くのエリア支援保育所へぜひ遊びに来てください。



保育園の給食レシピ紹介



みかんときゅうりの酢のもの

材料(3歳未満児一人分 g)

生わかめ	4
きゅうり	17
みかん缶	15
さとう	2
果実酢	2.5
塩	少々
だし汁	0.8

<作り方>

- ① きゅうりは小口切りにし、熱湯に通しておく。
- ② わかめは戻して食べやすい長さに切って、熱湯に通しておく。
- ③ 合わせ酢を作り、①②と缶汁をきったみかん缶をあえる。

※乾燥わかめに替えても手軽に作れます。

大人の食べ物というイメージが強い“酢のもの”ですが、保育園では人気のメニューです。酢を少なめにして甘めの味付けにすることや、みかん缶を入れることが、子どもたちに人気のポイントです。

エリア支援保育所 今後の予定

<小幡保育園>

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

9月4日(水) 10:00~11:00

“管理栄養士さんの話”

(8月13日(火)より予約受付開始)

対象: 妊娠中の方とその家族&

1歳未満のお子さんと保護者

定員10組

<守山保育園>

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

9月6日(金) 10:30~11:30

“赤ちゃん絵本”(会場: 守山図書館)

(8月13日(火)より予約受付開始)

対象: 妊娠中の方とその家族&

1歳未満のお子さんと保護者

定員12組

<瀬古保育園>

子育て講座「子育て交流会」

9月9日(月) 10:00~11:00

“イヤイヤ期をどう乗り切る?”

(8月13日(火)より予約受付開始)

対象: 未就園児と保護者の方

定員10組

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

9月24日(火) 10:00~11:00

“ふれあい遊び”

(8月13日(火)より予約受付開始)

対象: 妊娠中の方とその家族&

1歳未満のお子さんと保護者

定員10組

子育て講座

「保育所・認定こども園等への

入所について」

小幡保育園

7月19日(金) 10:00~11:00

(6月10日(月)より予約受付開始)

対象: 守山区内 妊娠中の方とその家族&

地域の子育て家庭の保護者

定員12組

守山保育園

7月26日(金) 10:00~11:00

(6月10日(月)より予約受付開始)

9月13日(金) 10:00~11:00

(8月13日(火)より予約受付開始)

対象: 守山区内 妊娠中の方とその家族&

地域の子育て家庭の保護者

定員12組

瀬古保育園

8月26日(月) 10:00~11:00

(7月10日(水)より予約受付開始)

対象: 守山区内 妊娠中の方とその家族&

地域の子育て家庭の保護者

定員12組

もみじこども園子育て支援センター

(もみじ出張ひろば)

9月10日(火) 10:00~11:00

対象: 守山区内 地域の子育て家庭の保護者

子育て支援センター参加者

TEL080-3205-1593

(受付: 平日9:30~13:30)



予約・問い合わせ (受付: 平日9:00~17:00)

守山保育園エリア支援保育所 TEL791-5318

瀬古保育園エリア支援保育所 TEL793-3707

小幡保育園エリア支援保育所 TEL791-1323

今月号は小幡保育園担当
でした。次号は瀬古保育園
が担当します。