



守山ユニット エリア支援保育所だより (守山・瀬古・小幡保育園)



令和元年 11月 第4号

秋も深まってきました。親子でお出かけしやすい季節です。外にでると気分転換にもなります。機会をみてお出かけしてみてくださいね。エリア支援保育所では守山区内の親子で過ごせる施設のご案内もできますので、お気軽にお問合せ下さい。

☆ 個別子育て相談会を行っています ☆

愛知県立大学看護学部の先生が子育ての相談にのってくださる「個別子育て相談会」を守山区内の子育て支援センター、子育て支援拠点で定期的に行っています。相談会といっても堅苦しい雰囲気はなく、順番に先生が寄って親子で遊んでいるところへきてくださいます。お子さんは遊んだままで場所の移動もせず相談することができるので、相談のしやすい会です。

インターネットでも検索をすればすぐになにか答えがでてきますが、相談会では気持ちを受け止めてもらいながら相談できる良さがあります。何か悩んだ時、どうしよう…と思った時に「個別子育て相談会」のことも思いだしていただけたら幸いです。

< 個別子育て相談会日程 >

もみじこども園 「もみじ出張ひろば」エコビレッジ集会場

令和元年 12月 17日 (火)、令和2年 2月 13日 (木)

和進館保育園 「ちびっこひろば」

令和元年 11月 18日 (月)、令和2年 1月 10日 (金)、3月 11日 (水)

なえしろ保育園 「なえっこひろば」

令和元年 12月 20日 (金)

山下保育園 「コアラルーム」

令和2年 2月 18日 (火)

めだか保育園 「めだかひろば」

令和2年 3月 13日 (金)



※予約はいりませんが、希望者多数の場合はお断りすることがありますのでご了承ください。

※実施の時間など詳細は守山保育園エリア支援保育所、または各施設までお問合せください。



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防 6 か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

インフルエンザとかぜの違い

風邪とインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。インフルエンザは、咳やくしゃみなどによって広がる病気で、悪寒・急な発熱・関節痛に続き、下痢・嘔吐・咳・くしゃみ・のどの痛みなどの症状が見られます。合併症の危険も伴うので、インフルエンザの流行期に症状が出たら、医療機関を受診して診断してもらいましょう。また、インフルエンザは、感染力が強いので、診断されたら、『発症した次の日から5日間かつ、熱が下がった次の日から3日間』は、近くのお店や公園など、人が集まるところへの外出を控えましょう。



【エリア支援保育所 12月と1月の予定】

<小幡保育園>

フレママ・フレパパ・ベビーサロン

(対象:妊娠中の方とその家族、
1歳未満のお子さんと保護者の方)

★12月12日(木) 10:00~11:00
「ふれあい遊び」 定員10組
※11月11日(月)~予約受付

★1月10日(金) 10:00~11:00
「おはなし会」 定員10組
※12月10日(火)~予約受付

<守山保育園>

フレママ・フレパパ・ベビーサロン

(対象:妊娠中の方とその家族、
1歳未満のお子さんと保護者の方)

★1月31日(金) 10:30~11:30
「赤ちゃんと絵本」(会場:守山図書館) 定員10組
※12月10日(火)~予約受付

<瀬古保育園>

子育て講座「子育て交流会」

(対象:未就園児と保護者の方)

★12月23日(月) 10:00~11:00
「歯科衛生士さんの話」 定員10組
※11月11日(月)~予約受付

フレママ・フレパパ・ベビーサロン

(対象:妊娠中の方とその家族、
1歳未満のお子さんと保護者の方)

★1月27日(月) 10:00~11:00
「思いを伝える」 定員10組
※12月10日(火)~予約受付



11月号は守山保育園担当でした。
1月号は小幡保育園が担当します。

◆お問い合わせ・お申し込みは(平日9:00~17:00)◆
守山保育園エリア支援保育所 TEL 791-5318
瀬古保育園エリア支援保育所 TEL 793-3707
小幡保育園エリア支援保育所 TEL 791-1323

