



守山ユニット（守山・瀬古・小幡保育園）

エリア支援保育所だより



令和2年9月 第3号

まだまだ気温も高く、残暑厳しい毎日が続いています。夏の疲れも重なり、大人も子どもも体調を崩しやすい時期です。食事・睡眠をしっかりとって、健康に過ごせるようにしたいですね。

今月は保育園で人気のおやつを紹介します。暑さで食欲が落ちる時もありますが、おいしく食べて栄養が摂れるといいですね。これからは食欲の秋です。ぜひお家で作ってみてください。



保育園のおやつレシピ紹介

マカロニのきなこまぶし

＜材料＞（3歳未満児一人分 g）	＜作り方＞
マカロニ 12	① マカロニを茹でて冷ましておく
きなこ 4	② きなこ、砂糖、塩を混ぜておく
砂糖 3.5	③ マカロニと②をあえる
塩 少々	★できあがり★

細かく刻めば小さいお子さんも大丈夫♪
マカロニの茹で加減や大きさはお好みで
変えてみてください

あまからとうふだんご

＜材料＞（3歳未満児一人分 g）	＜作り方＞
上新粉 8	① 白玉粉に少量のぬるま湯を加えてこねる
白玉粉 8	② ①に豆腐・上新粉を加え加減を見ながら水 を加えてだんごをつくる
豆腐 10	③ 沸騰した湯の中へ落とし、ゆでる
さとう 2	④ ③を水にとり、水気をきって、さとう・しょ うゆを煮立てた中に入れ、からめる
しょうゆ 2	★できあがり★

豆腐を入れるとっとり、やわらか♪
保育園でも人気のおやつです



◆お問い合わせ・相談◆ 平日9:00～17:00

守山保育園エリア支援保育所 TEL 791-5318

瀬古保育園エリア支援保育所 TEL 793-3707

小幡保育園エリア支援保育所 TEL 791-1323

今月は小幡保育園が担当でした
次号（11月号）担当は
守山保育園です

☆各保育所で、相談ができます。子育て情報も紹介しています。