



守山ユニット エリア支援保育所だより (守山・瀬古・小幡保育園)

令和2年1月 第5号

冬本番を迎え、一年で一番寒い季節になりました。風邪やインフルエンザなどの感染症が心配な季節ですが、食事・睡眠をしっかりとって健康に過ごせるよう大人も子どもも気をつけたいですね。でも、「寒くてもどこかへ遊びに行きたい!」。そんな時は、エリア支援保育所が守山区内の室内で過ごせるあそび場のご案内をしていますので、お気軽にお問い合わせください。



ふれあい遊びの紹介

「モミモミマッサージ」 新沢としひこ
モミモミモミモミ マッサージ
マッサージ マッサージ

ゴシゴシゴシゴシ マッサージ
マッサージ マッサージ

ツンツンツンツン マッサージ
マッサージ マッサージ

パタパタパタパタ マッサージ
マッサージ マッサージ

こちょこちょこちょこちょ マッサージ
マッサージ マッサージ

エリア支援担当保育士が、地域の子育てサロンやプレママ・プレパパ・ベビーサロンなど、いろいろな機会にみなさんへ紹介しているふれあい遊びです。

歌に合わせて体中をマッサージしながら刺激をたくさん与えてあげましょう。「モミモミ」の部分は、自由にアレンジして親子でお気に入りのスキンシップを見つけてください。

ふれあい遊びで赤ちゃんが笑って、お母さんも笑って、一緒に笑って楽しめる時間が増えますように。



子育て講座「子育て交流会」～歯の健康について～

各エリア支援保育所では、守山保健センターの歯科衛生士さんに来ていただき、「歯の健康について」というテーマでお話をさせていただきました。歯みがきの話の他、指しゃぶりや、口呼吸と歯並びの関係など盛りだくさんの内容でした。保護者の皆さんにとっては子育ての中でちょうど気になっている内容だったようで、「歯磨き粉はいつから使えますか?」「指しゃぶりはいつまでにやめさせるといいですか?」など次々と質問が出てくるほどでした。アンケートでは、「不安や疑問に思っていたことが解決しました」「少人数だったので質問や話がしやすかったです」などの感想をいただきました。



<エリア支援保育所

<小幡保育園>

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

対象：妊娠中の方とその家族
1歳未満のお子さんと保護者の方

2月21日(金) 10:00～11:00

「音楽あそび」 定員10組

※1月10日(金)～予約受付

3月6日(金) 10:00～11:00

「守山保育園保健師の話」 定員10組

※2月10日(月)～予約受付

<守山保育園>

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

対象：妊娠中の方とその家族
1歳未満のお子さんと保護者の方

3月9日(月) 10:30～11:30

「守山保育園保健師の話」 定員12組

※2月10日(月)～予約受付

2月と3月の予定>

<瀬古保育園>

プレママ・プレパパ・ベビーサロン

対象：妊娠中の方とその家族
1歳未満のお子さんと保護者の方

2月25日(火) 10:00～11:00

「守山保育園保健師の話」 定員10組

※1月10日(金)～予約受付

子育て講座「子育て交流会」

対象：守山区内子育て家庭の親子
(未就園児と保護者の方)

3月16日(月) 10:00～11:00

「音楽あそび」 定員10組

※2月10日(月)～予約受付



※各回にテーマを設けていますが、参加者同士の交流や子育て相談などを中心に、親子でゆっくり過ごしていただける会となっています。

問い合わせ・申し込み(平日9:00～17:00)

守山保育園エリア支援保育所 TEL 791-5318

瀬古保育園エリア支援保育所 TEL 793-3707

小幡保育園エリア支援保育所 TEL 791-1323

1月号は小幡保育園担当でした。

次号は3月に発行します。