

保健センターでの子育て支援事業

🌸 こんにちは赤ちゃん
対象 初めてお父さん、お母さんになる方
内容 赤ちゃんの沐浴体験、栄養・歯科の話、チャイルドシートの選び方・使い方の話交流会など
 ※赤ちゃんをむかえる準備をお伝えします。

🌸 新生児訪問・乳児訪問
対象 3・4ヶ月児健診をうける前の赤ちゃん
内容 赤ちゃんの体重測定やお母さんの相談助産師、保健師による相談
 ※母子健康手帳別冊の出生報告のはがきをお出しください。

🌸 母乳相談 <予約制>
 月1回
対象 母乳の分泌が少ない、体重がなかなか増えてこないなどの母乳に関する相談、または母乳をやめたい方
内容 助産師、保健師による相談

🌸 子どもの事故予防教室 <予約制>
対象 乳児とその保護者
内容 事故予防と応急手当、心肺蘇生法、実技指導など

🌸 乳幼児発達相談(身体・精神) <予約制>
 月1回
内容 運動機能や身長・体重、言葉や発達などに心配のある子どもの相談
 小児科医、臨床心理士等による相談

🌸 子どものアレルギーとぜん息相談 <予約制>
 月1回
内容 15歳までの子どものアトピー性皮膚炎やぜん息など、アレルギー疾患の相談
 アレルギー専門医、管理栄養士による相談

🌸 初めての歯みがき教室 <予約制>
 保健センター 年8回 分室年4回
対象 1歳前後
内容 歯科衛生士と管理栄養士によるむし歯予防の話や歯のみがき方など

🌸 むし歯予防教室 <予約制>
 月1～2回
対象 1歳～3歳児とその保護者
内容 歯科検診・相談
 希望者のみフッ化物塗布(有料)
 歯みがきや栄養相談など

🌸 スマイルクッキングセミナー <予約制>
 年3回
対象 妊産婦
内容 皆で一緒にクッキング

🌸 赤ちゃんの食事教室 <予約制>
 月1回
対象 離乳食期の赤ちゃん(7～9か月児)
内容 管理栄養士と歯科衛生士によるお口や離乳食のお話について、試食と交流会など

🌸 志段味分室 ☎ 736-2023
 志段味地域(志段味東・志段味西・吉根・下志段味学区)にお住まいの方に、育児相談や子育て教室・交流会などを行っています。
 子育てに関する事など、ご相談のある方はご連絡ください。

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)



☎ **052-797-5220** (専用)

子どもの健康やしつけのことなど子育て中は迷ったり心配したりすることがたくさんあります。一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

● 電話相談 **8:45～17:15** ● 面接相談 **9:00～16:30**
 月～金曜(祝日・年末年始除く)

体重が増えない・泣いてばかりいる・落ち着きがないなど、小さな気がりやや不安をお聞かせください。

子育てに自信がない・子育て中のお友達がほしいなどのママの悩みをお聞かせください。

妊娠・出産期サポーター
 妊婦さん・産婦さんに安心して妊娠・出産期を過ごしていただけるようサポートします。
 052-797-5220(保健センター) 052-736-2171(志段味分室)

子育てピアグループ



エンジェルツインズ
 ふたごちゃん・みつごちゃんの子育ては、楽しさ2倍～3倍ですが、ちょっと大変な時もあります。先輩ママの経験談を聞いたり、ママ同士で交流しながら、毎日の子育てのヒントを得られる場です。

てんとうむし
 発達障害など、子どもの発達に不安を抱える親同士が集い、交流や情報交換を通して、支え合う場です。

KOKORO21♥ ダウン症児親の会 IN守山
 ダウン症の子を持つ親や関心のある方が交流し、悩みや喜びを分かち合い、ホッとできる場です。