

**🌸 こんにちは赤ちゃん <予約制>**  
 保健センター 月1回 分室 年4回  
**対象** 初めてお父さん、お母さんになる方  
**内容** 妊娠中の生活・安心してお産を迎えるための話、栄養・歯科の話など  
 ※赤ちゃんをむかえる準備をお伝えします。

**🌸 スマイルクッキングセミナー <予約制>**  
 年3回  
**対象** はじめてママ、パパになる方  
**内容** 手軽に作れる料理の紹介  
 簡単な調理のデモンストレーション  
 離乳食の作り方

**🌸 新生児訪問・乳児訪問**  
**対象** 3・4か月児健診をうける前の赤ちゃん  
**内容** 赤ちゃんの体重測定やお母さんの相談  
 訪問指導員、保健師による相談  
 ※母子健康手帳別冊の出生報告のはがきをお出ください。

**🌸 はじめての離乳食&お口育ての教室<予約制>**  
 保健センター 年12回 分室 年6回  
**対象** 4～5か月児  
**内容** お口の発達  
 離乳食のすすめ方と食べさせ方

**🌸 母乳相談 <予約制>**  
 保健センター、分室 各月1回  
**対象** 母乳の分泌が少ない、体重がなかなか増えてこないなどの母乳に関する相談  
**内容** 助産師、保健師による相談

**🌸 赤ちゃんの食事教室 <予約制>**  
 月1回  
**対象** 7～9か月児  
**内容** 離乳食のすすめ方と食べさせ方

**🌸 乳幼児発達相談(身体・精神) <予約制>**  
 保健センター 月1回 分室 年6回  
**内容** 運動機能や身長・体重、言葉や発達などに心配のある子どもの相談  
 小児科医、臨床心理士等による相談

**🌸 はじめての歯みがき教室 <予約制>**  
 保健センター 年8回 分室 年4回  
**対象** 1歳前後  
**内容** むし歯予防の話、食事の話

**🌸 子どものアレルギーとぜん息相談 <予約制>**  
 年6回  
**内容** 15歳までの子どものアトピー性皮膚炎やぜん息など、アレルギー疾患の相談  
 アレルギー専門医、管理栄養士による相談

**🌸 むし歯予防教室 <予約制>**  
 月1～2回  
**対象** 1歳～3歳児とその保護者  
**内容** 歯科検診・相談  
 希望者のみフッ化物塗布 (有料)  
 歯みがきや栄養相談など

 **ご予約はこちらにお電話ください**  
**☎ 052-796-4610**  
 問い合わせ先: 保健センター



☎ **052-797-5220** (専用)

子どもの健康やしつけのことなど子育て中は迷ったり心配したりすることがたくさんあります。一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

● 電話相談 **8:45～17:15** ● 面接相談 **9:00～16:30**  
 月～金曜 (祝日・年末年始除く)

体重が増えない・泣いてばかりいる・落ち着きがないなど、小さな気かりや不安をお聞かせください。

子育てに自信がない・子育て中のお友達がほしいなどのママの悩みをお聞かせください。

**妊娠・出産期サポーター**  
 妊婦さん・産婦さんに安心して妊娠・出産期を過ごしていただけるようサポートします。  
 052-797-5220 (保健センター) 052-736-2171 (志段味分室)



**エンジェルツインズ**

ふたごちゃん・みつごちゃんの子育ては、楽しさ2倍～3倍ですが、ちょっと大変な時もあります。先輩ママの経験談を聞いたり、ママ同士で交流しながら、毎日の子育てのヒントを得られる場です。

**てんとうむし**

発達障害など、子どもの発達に不安を抱える親同士が集い、交流や情報交換を通して、支え合う場です。

**KOKORO21♥ ダウン症児親の会 IN守山**

ダウン症の子を持つ親や関心のある方が交流し、悩みや喜びを分かち合い、ホッとできる場です。