

保健センターでの子育て支援事業

🌿 こんにちは赤ちゃん <予約制>

保健センター 月1回 分室 年4回
対象 はじめてママ、パパになる方
内容 妊娠中の生活・安心してお産を迎えるための話、栄養・歯科の話など
 ※赤ちゃんをむかえる準備をお伝えします。

🌿 新生児訪問・乳児訪問

対象 3・4か月児健診をうける前の赤ちゃん
内容 赤ちゃんの体重測定やママの相談
 訪問指導員、保健師による相談
 ※母子健康手帳別冊の出生報告のはがきをお出しください。

🌿 母乳相談 <予約制>

保健センター 月1回 分室 月1回
対象 母乳の出が不安、母乳をやめたいなど母乳でお悩みの方
内容 助産師、保健師による相談

🌿 乳幼児発達相談(身体) <予約制>

保健センター 月1回 分室 月1回
内容 運動機能や身長・体重、などに心配のある子どもの相談
 小児科医による相談

🌿 子どものアレルギーとぜん息相談 <予約制>

保健センター 年6回
内容 14歳までの子どものアトピー性皮膚炎やぜん息など、アレルギー疾患の相談
 アレルギー専門医、管理栄養士による相談

🌿 他にも子育て教室など行っています

ご予約はこちらにお電話ください

☎ **052-796-4610**
 問い合わせ先: 保健センター

🌿 スマイルクッキングセミナー <予約制>

保健センター 年3回
対象 はじめてママ、パパになる方
内容 手軽に作れる料理の紹介
 簡単な調理のデモンストレーション
 離乳食の作り方

🌿 はじめての離乳食&お口育ての教室<予約制>

保健センター 年6回 分室 年6回
対象 5~6か月児
内容 お口の発達
 離乳食のすすめ方と食べさせ方

🌿 赤ちゃんの食事教室 <予約制>

保健センター 年6回
対象 8~9か月児
内容 お口の発達、離乳食のすすめ方と食べさせ方

🌿 はじめての歯みがき教室 <予約制>

保健センター 年8回 分室 年4回
対象 7か月~1歳2か月児
内容 歯みがきについて
 むし歯予防の話、食事の話

🌿 むし歯予防教室 <予約制>

保健センター 月1回 分室 月1回
対象 歯が生えた乳幼児~就学前の子とその保護者
内容 歯科健診・相談
 保護者の歯科健診(希望者)
 フッ化物塗布(希望者・有料)
 栄養相談(保健センターのみ)

🌿 親子のなんでも相談 <予約制>

分室 月1回
対象 志段味地区にお住いのお子さんとその保護者
内容 身長・体重測定、歯科相談(隔月)、
 栄養相談、育児相談
 予約・問合せ 052-736-2023(志段味分室)

子育て総合相談窓口(こども家庭センター)



☎ **052-797-5220** (専用)

子どもの健康やしつけのことなど子育て中は迷ったり心配したりすることがたくさんあります。一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

● 電話相談 **8:45~17:15** ● 面接相談 **9:00~16:30**
 月~金曜(祝日・年末年始除く)

体重が増えない・泣いてばかりいる・落ち着きがないなど、小さな気がかりや不安をお聞かせください。

子育てに自信がない・子育て中のお友達がほしいなどのママの悩みをお聞かせください。

妊娠・出産期サポーター

妊婦さん・産婦さんに安心して妊娠・出産期を過ごしていただけるようサポートします。

052-797-5220(保健センター) 052-736-2171(志段味分室)

子育てピアグループ

エンジェルツインズ

ふたごちゃん・みつごちゃんの子育ては、楽しさ2倍~3倍ですが、ちょっと大変な時もあります。先輩ママの経験談を聞いたり、ママ同士で交流しながら、毎日の子育てのヒントを得られる場です。



てんどうむし

発達障害など、子どもの発達に不安を抱える親同士が集い、交流や情報交換を通して、支え合う場です。

KOKORO21♥ ダウン症児親の会 IN守山

ダウン症の子を持つ親や関心のある方が交流し、悩みや喜びを分かち合い、ホッとする場です。

障がい児コミュニティ あじさい

障がいや特性に縛られず、身体、知的、発達障がい、医療的ケア児等の親を対象に、交流を通して悩みや情報を共有し支えあいながら活動しています。

