



# 守山区エリア支援保育所だより



令和4年9月 第6号

残暑の厳しい日々が続いています。涼しい秋の到来が待ち遠しいですね。

今回は、靴選びのポイントについてご紹介します。暑さが和らいで外出しやすくなる季節に向けて、お子さんの靴について考えてみませんか？

## 靴選びのポイント

赤ちゃんの足の骨は大人に比べて軟らかく、5歳くらいまでの間に形成されると言われています。それだけに外からの影響を受けやすく、靴によっては足の形が変わってしまうことがあります。足の形やサイズが合っているか、靴はこまめにチェックしましょう。

① マジックテープなどで調節できるものを選びましょう。

子どもの甲の高さに合わせて調節しましょう。

④足首を包み込む深さがあり、かかとの周りが硬くしっかりしているものを選びましょう。足が固定されることで安定した歩行ができ、指先の障害を防ぎます。

②つま先の部分が広く、足指が自由に動くものを選びましょう。

子どもは、足の指で地面をつかむようにして歩くので、指を動かせる余裕が必要です。



③クッション性があり、足の反りに対応して、くつが曲がるものを選びましょう。

サイズが大きいと、この位置がずれます。

⑤吸収性や通気性が良く、やわらかい素材を選びましょう。足に直接触れ、汚れやすいので、洗える素材を選びましょう。

参考文献  
「発達がわかれば子どもが見える」  
(監修) 田中真介 ぎょうせい

お子さんが自分で脱ぎ履きしやすいものを選ぶと良いですね。

### ◆お問い合わせ・相談◆

【月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)】

守山保育園エリア支援保育所	TEL	791-5318
瀬古保育園エリア支援保育所	TEL	793-3707
小幡保育園エリア支援保育所	TEL	791-1323
大森保育園エリア支援保育所	TEL	798-2212

☆各保育所で、相談ができます。子育て情報も紹介しています。

## お知らせ

子育てサロンにエリア担当保育士が相談派遣で伺います。( )内は学区です。

- ・白沢子育てサロン(白沢)・・・ 9/5
- ・マミースプーン(守山・廿軒家・西城)  
9/14、9/28
- ・なかよしこよし(大森北)・・・ 9/20
- ・もりにし子育てサロン(森孝西) 9/20
- ・ひよこクラブ(小幡北)・・・ 9/21
- ・親子で遊ぼう(大森)・・・ 9/21
- ・とりばみひろば(鳥羽見)・・・ 9/21