



守山区エリア支援保育所だより



令和5年8月 第5号

暑さが本格的となり、夏本番ですね。今月は、お子さんが体調を崩した時の対応・ケアのポイントについてご紹介します。暑い夏を元気に乗り切るために、いま一度確認してみてください。

夏によくある体調不良の症状への対応

子どもの体調不良を知るには、子ども一人一人の元気な時の様子を知っておくことが体調の変化に気づく目安になります。また、保護者の方から見て、「いつもと違う」という感覚も体調の変化に気付くきっかけになります。体調不良に気がいたら、早めに医療機関を受診しましょう。

発熱

<すぐに受診したほうがいい場合>

- 生後3ヶ月未満の場合
- 無表情でぐったりと活気がない
- 水分も飲まず、おしっこも少ない
- 顔色が悪く、呼吸が苦しそう

<家庭でできる応急手当の方法>

- ・水分は少量ずつ十分に与えましょう。
- ・嫌がらなければ、首、わきの下、大腿の付け根等を冷やしましょう。

熱中症

<すぐに受診したほうがいい場合>

- 意識がない、または応答がにぶく言動がおかしい
- 水分摂取ができないとき
- 熱中症症状が身体冷却・水分塩分摂取しても改善しないとき

<家庭でできる応急手当の方法>

- ・涼しい場所や日陰のある場所に運び、衣服を緩め安静に寝かせる。
- ・経口補水液等を補給する。
- ・首、脇の下、大腿の付け根など太い血管の部分を冷やす。

嘔吐・下痢

<すぐに受診したほうがいい場合>

- 生後3ヶ月未満で何回も吐く
- 元気がなくウトウトしている
- おしっこが少なく、唇や口の中が乾いている
- 水の様な便が頻回に出る。便に血が混じる。

<家庭でできる応急手当の方法>

- ・嘔吐が無く、下痢だけの時は、水分は少量ずつ十分に与えましょう。
- ・吐き気がある場合は、しばらくは何も飲ませず様子を見ます。吐き気が落ち着いてきたら、水分を少しずつ（スプーン1杯から）飲ませましょう。
- ・嘔吐物や下痢が付着したものは、適切に処理して家庭内感染を防ぎましょう。処理には、市販の5～6%次亜塩素酸ナトリウム（台所用塩素系漂白剤など）を用いて消毒をしましょう。

参考文献：小児救急ガイドブック（こどもの救急箱）
名古屋市・名古屋市医師会・名古屋市小児科医会

スポーツ事故対応ハンドブック
独立行政法人日本スポーツ振興センター学校安全部

子どもを事故から守る！事故防止ハンドブック
消費者庁

◆お問い合わせ・相談◆

【月～金曜日 9:00～17:00（祝日年末年始を除く）】

- 守山保育園エリア支援保育所 TEL 791-5318
- 瀬古保育園エリア支援保育所 TEL 793-3707
- 小幡保育園エリア支援保育所 TEL 791-1323
- 大森保育園エリア支援保育所 TEL 798-2212

お知らせ

子育てサロンにエリア担当保育士が相談派遣で伺います。（ ）内は学区です。

- 白沢子育てサロン（白 沢）…8/7
- ひよこひろば（瀬 古）…8/8
- マミースプーン（西 城）…8/23

☆各保育所で、相談ができます。子育て情報も紹介しています。