



守山区エリア支援保育所だより

令和7年8月 第5号

暑さが本格的となり、夏本番ですね。今月は「外で遊ぶのは難しい…でも体を動かして遊びたい！」そんな時に簡単に楽しめる室内の運動遊びを紹介したいと思います。水分と休息をしっかりと取りながら暑い夏を過ごしていきましょう。



動物まねっこ

全身を使っていろいろな動きをしてみよう！
「まねっこ」が大好きな子どもたちにぴったりの遊びです。
同じ動物でもサイズや高さを変えるとより楽しめます♪



「いもむし」
小さな赤ちゃんは軽く体を揺らして遊び、動ける子は自分で転がります



「わに」の動き
わにのように手と足を交互に動かして進みます。全身を使うことができます



「らいおん」の動き
四つ這いだけでなく、おしりを上げた高這いで動きを変えても楽しいです

プールスティックをつかった遊び



「丸太」
半分に切ったプールスティックを丸太に見立て歩いたりします



「トンネルくぐり」
半分に切ったプールスティックに重りを付けてトンネルにしてくぐります



「輪っか」
半分に切ったプールスティックを輪っかにして入ったり歩いたりします



◆お問い合わせ・相談◆

【月～金曜日 9:00～17:00（祝日年末年始を除く）】

守山保育園エリア支援保育所	TEL 791-5318
瀬古保育園エリア支援保育所	TEL 793-3707
小幡保育園エリア支援保育所	TEL 791-1323
大森保育園エリア支援保育所	TEL 798-2212

プールスティックを切る際の怪我に注意してください

☆各保育所で、相談ができます
子育て情報も紹介しています

