



守山区エリア支援保育所だより



令和7年10月 第7号

朝晩は涼しくなり、秋の訪れを感じますね。秋は「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」と、実りの多い季節です。今回は「スポーツの秋」に、ちなんで「ふれあい遊び」を紹介します。

親子での触れ合いを通じて心地良さを感じたり、身体を動かして楽しんだりしましょう☆

♪「きゅうりができた」

ねんね期のお子さんから遊べます☆

- ① きゅうりができた ×3 さあ食べよう
- ② 塩振って パッパ ×3 パッパッパ
- ③ 板ずりキュッキュ ×3 キュッキュッキュ
- ④ トントン トントン ×3 さあ食べよう
- ⑤ おててを パッチン いただきま〜す

※お子さんの目を見ながら、触れ合いを楽しんでみましょう！

手を合わせて…
こちょこちょ〜！

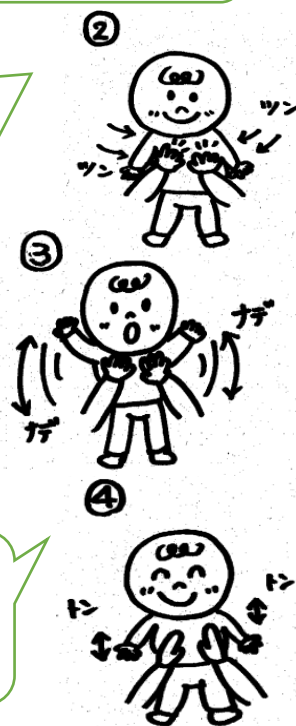


寝かせた状態で、体を優しく揺すったり撫でたりします

塩を振るように指先で体全体をトントンとタッチ

手のひらで優しく体を転がす

手でトントンと切る真似をして優しくマッサージ



参考文献：あかちゃん おうた〜どうよう&あそびうた

♪「おふねは ぎっちらこ」

腰が据わったお子さんから遊べます☆

おふねは ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ
なみにゆられて ゆらゆら うごく
おふねは ほんとうに おもしろい
ぎっちらこ ぎっちらこ
ぎっちらぎっちら ぎっちらこ

お子さんを膝の上に乗せて、向かい合わせにします。
手を優しく握り前後にゆらゆら揺れましょう♪



※腰座り前のお子さんは、抱っこで揺れてみましょう！

※腕を握る力や程度は加減して
行ってください



参考文献：いっしょにあそぼうわらべうた 〜0, 1, 2歳児クラス編〜

◆お問い合わせ・相談◆

【月～金曜日 9:00～17:00 (祝日年末年始を除く)】

守山保育園エリア支援保育所 TEL 791-5318
瀬古保育園エリア支援保育所 TEL 793-3707
小幡保育園エリア支援保育所 TEL 791-1323
大森保育園エリア支援保育所 TEL 798-2212



☆各保育所で、相談ができます
子育て情報も紹介しています