



# 保健所での子育て支援事業



## 🌸 こんにちは赤ちゃん

**対象** 初めてお父さん、お母さんになる方

**内容** 赤ちゃんの沐浴体験、栄養・歯科の話、交流会など

※赤ちゃんをむかえる準備をお伝えします。

## 🌸 新生児訪問・乳児訪問

**対象** 3・4ヶ月児健診をうける前の赤ちゃん

**内容** 赤ちゃんの体重測定やお母さんの相談  
助産師、保健師による相談

※母子手帳別冊の出生報告のはがきをお出しください。

## 🌸 乳幼児発達相談(身体・精神) <予約制>

月1～2回

**内容** 運動機能や身長・体重、言葉や発達などに心配のある子どもの相談  
小児科医、臨床心理士等による相談

## 🌸 子どものアレルギーとぜん息相談 <予約制>

月1回

**内容** 15歳までの子どものアトピー性皮膚炎やぜん息など、アレルギー疾患の相談  
アレルギー専門医、管理栄養士による相談

## 🌸 子育て講演会 <予約制>

年1回

**対象** 子育て中の方やご家族、妊娠中の方、子育てに関心のある方

**内容** 「子育て」についてのお話など

## 🌸 子どもの事故予防教室<予約制>

**対象** 乳幼児とその保護者

**内容** 事故予防と応急手当、心肺蘇生法、実技指導など

## 🌸 母乳相談 <予約制>

月1回

**対象** 母乳の分泌が少ない、体重がなかなか増えてこないなどの母乳に関する相談、または母乳をやめたい方

**内容** 助産師、保健師による相談

## 🌸 初めての歯みがき教室<予約制>

年9回

**対象** 1歳前後

**内容** 歯科衛生士によるむし歯予防の話、みがき方などの個別相談

## 🌸 歯科検診と希望者へのフッ素塗布

月1回 (有料)

## 🌸 親と子の歯の健康教室<予約制>

**対象** 1歳児

## 🌸 むし歯予防教室<予約制>

**対象** 2～3歳児

## 🌸 スマイルクッキングセミナー<予約制>

年4回

**対象** 妊産婦

**内容** 栄養士と一緒に調理実習  
(初期離乳食づくり)

## 🌸 赤ちゃんの食事教室<予約制>

月1回

**対象** 離乳食期の赤ちゃん

**内容** 栄養士と歯科衛生士によるお口や離乳食のお話について、試食と交流会など



## 🌸 志段味分室 ☎ 736-2023

志段味地域(志段味東・志段味西・吉根・下志段味学区)にお住まいの方に、育児相談や子育て教室・交流会などを行っています。

子育てに関することなど、ご相談のある方はご連絡ください。



## 子育て総合相談窓口



☎ 052-797-5220 (専用)

子どもの健康やしつけのことなど子育て中は迷ったり心配したりすることがたくさんあります。一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

● 電話相談 8:45～17:15 ● 面接相談 9:00～16:30  
月～金曜(祝日・年末年始除く)

体重が増えない・泣いてばかりいる・落ち着きがないなど、小さな気がりや不安をお聞かせください。

子育てに自信がない・子育て中のお友達がほしいなどのママの悩みをお聞かせください。



## 子育て交流の場

### 子育てサロン ぴよぴよクラブ<予約制>

初めての赤ちゃん(3か月児健診後～満1歳の誕生日まで)を持つママ同士でおしゃべりしながら、子育て交流できる場です。区内3カ所(生涯学習センター・森孝東コミュニティセンター・吉根公民館)で開催。



## 子育てピアグループ

### ママっこクラブ

10代の妊婦さん、10代で出産した子育て中のママが集まって、楽しくおしゃべりできる場です。

### アラフォーママのおしゃべりタイム

37歳を過ぎて子宝を授かったママ同士、楽しくおしゃべりしたり、ほっと一息できる場です。



### ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ

ふたごちゃん・みつごちゃんの子育ては、楽しさ2倍～3倍ですが、ちょっと大変な時もあります。先輩ママの経験談を聞いたり、ママ同士で交流しながら、毎日の子育てのヒントを得られる場です。

### てんとうむし

発達障害など、子どもの発達に不安を抱える親同士が集い、交流や情報交換を通して、支え合う場です。

### ひまわりの会

ハンディーのある子を持つ親が集い、子育ての楽しさや大変さを共有しながら交流する場です。